



Ich, Du & Wir

Bedürfnisse klären, Missverständnisse vermeiden

Ob Beobachtung & Interpretation, Gefühl & Gedanke oder Bedürfnis & Strategie. Ob gegeneinander gestellt oder verknüpft.

Was für manch einen klingt, wie unaufbrechbare Symbiosen oder aber ein erbitterter Kampf, war Gegenstand eines **Workshops zur "Gewaltfreien Kommunikation"** in unserem Kirchenladen "mittendrin".

Zusammen mit Coach Sarah-Marleen Kiwitt machte sich eine zehnköpfige Gruppe auf, über einige der vielen Facetten täglicher Kommunikation zu lernen.

Wieso enden Diskussionen so oft im Streit? Was wollen meine Kinder wirklich, wenn sie sich weigern mir im Haushalt zu helfen? Und warum zum Teufel hörst Du mir eigentlich nie zu?

Fragen, mit denen die Teilnehmer in den ausgebuchten Kurs starteten, an denen sie sich entlang hangelten und manchmal auch aufhängten.

Denn, auch Gewaltfreie Kommunikation bietet nicht auf alle Fragen eine Antwort.

So viele Fragen, die man sich stellen kann, um selbstgeklärt, neutral und in bester Absicht in ein Gespräch zu treten - so nimmt es die Gewaltfreie Kommunikation freilich an - ließen die Köpfe zeitweise rauchen.

Sarah-Marlen Kiwitt ließ Gedankenreisen und angeregte Diskussionen zu, fing diese aber auch gezielt wieder ein und kam auf den Kern des Themas zurück. So konnten alle Inhalte der Einführung vermittelt, sich untereinander aber auch fördernd ausgetauscht werden.

Zum Abschluss komplementierten sich Gruppe und Referentin gegenseitig zur erfolgreichen und spaßigen Durchführung des Workshops, der mit einer Menge positiven Feedbacks geschlossen wurde.

Für alle Interessierten, denen das Thema "Gewaltfreie Kommunikation" am Herzen liegt oder die schlicht mehr zu diesem erfahren wollen, bieten wir bald weitere Seminare im Kirchenladen „mittendrin“ an. Fragen und Vormerkungen über and.kem@dionysius.de.

Jonas Kemmer